



Valentía para amar

Adaptado de la serie «Valentía» de Wayne Murray

Hay una guerra total contra las familias en América. En todas las relaciones, debemos aprender a navegar por muchos caminos de la vida. Debemos aprender a navegar por caminos como el perdón, la integridad, la tragedia, la paternidad y la dinámica familiar por nombrar algunos. Se necesita ser valiente para andar en una relación con el tipo de amor que modela Jesús.

Considere los siguientes pensamientos de un artículo de Gary Chapman:

Él se sentó en mi oficina y dijo: «Simplemente ya no amo más a mi esposa, ojalá lo hiciera, pero yo no. Incluso le he pedido a Dios que me dé amor por ella. Pero no tengo ningún sentimiento por ella».

Este esposo era absolutamente sincero, pero estaba equivocado en su comprensión del amor. Imaginaba el amor como sentimientos cálidos, emocionales y románticos por su esposa.

Como éstos no existían, no podía fabricarlos, e incluso Dios no los estaba proporcionando, concluyó que su matrimonio había terminado. Miles de hombres y mujeres en nuestra sociedad han llegado a la misma conclusión.

El amor verdadero, el tipo de amor que mantiene a una pareja juntos durante toda la vida, no es un sentimiento sino una actitud. Dice, con la ayuda de Dios, haré todo lo que pueda para mejorar la vida de mi cónyuge.

Esta actitud lleva a palabras y acciones que son beneficiosas para su cónyuge y a menudo estimulan emociones cálidas dentro del corazón del cónyuge. Si esta persona responde con palabras y comportamientos que expresan su amor por ti, las emociones cálidas también pueden volver a ti.

Una de las grandes tragedias de la cultura occidental es que hemos equiparado el amor con cálidos sentimientos emocionales. De hecho, estos cálidos sentimientos románticos son el resultado del amor, no la esencia del amor. Por eso se puede ordenar el amor, como en Efesios 5:25: «esposos, amen a sus

esposas»; y el amor puede ser enseñado y aprendido, como se observa en Tito 2: 4, donde las mujeres mayores son instruidas para enseñar a las mujeres más jóvenes a amar a sus maridos. Dios no ordena las emociones, pero a menudo ordena actitudes y comportamiento.

La buena noticia es que todo lo que Dios ordena, Él nos capacita para hacer.¹

¹ Gary Chapman, *How to Truly Love Your Spouse* [Cómo amar verdaderamente a su cónyuge], <http://www.focusonthefamily.com/marriage/strengthening-your-marriage/how-to-truly-love-your-spouse> (accedido el 5 de septiembre de 2017).

VALENTÍA

V1: Describa un momento en su vida cuando usted quiso hacer algo, pero por alguna razón, no lo hizo.

V2: ¿Por qué cree que se necesita tanta valentía para construir o reconstruir una relación saludable en su hogar?

V3: La calidad de sus relaciones familiares estará determinada por la calidad de sus palabras. Lea y conteste lo siguiente.

Efesios 4:29 (NVI) Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan.

- ¿Qué puede aprender de este versículo acerca de la valentía para amar?
- En una escala de 1-4, siendo 1 muy buena y 4 no muy buena, califique la calidad de las palabras que usted usa al hablar con su familia. Escriba un plan para mejorar.

FORTALEZA

F1: Lea y responda lo siguiente.

Proverbios 16:24 (NVI)

- ¿Qué puede aprender acerca de las relaciones basado en este versículo?
- Describa un momento en su vida cuando no dijo lo que necesitaba decir. ¿Por qué pasó esto?
- ¿Por qué cree que luego de una tragedia es que se dicen ciertas cosas?

F2: Lea y responda lo siguiente.

Efesios 4:26 (NVI)

Proverbios 12:18 (NVI)

- Al leer estos versículos, ¿qué puede aprender sobre las relaciones?
- Describa un momento en su vida cuando alguien le pidió que lo perdonara. ¿Cuáles fueron sus sentimientos y pensamientos?
- ¿Alguna vez ha necesitado pedirle perdón a alguien pero nunca ha podido hacerlo? ¿Por qué?

- Alguien dijo: «Si pudieras entender el poder de una disculpa, abusarías del mismo». ¿Qué tipo de poder cree que tiene una disculpa? ¿Qué tan rápido es usted para decir, «lo siento, por favor perdóname»? ¿Por qué?

F3: En el Antiguo Testamento, el concepto de dar una bendición es una gran cosa. Lea y conteste lo siguiente.

Números 6:24-26 (NVI)

- De acuerdo estos versículos, ¿qué harían los sacerdotes sobre el pueblo de Israel?
- ¿Por qué cree que se haría esto? ¿Cree que era algo poderoso? ¿Por qué?
- Haga un estudio bíblico sobre Abraham, Isaac y Jacob cerca del final de la vida de ellos. ¿Cada uno de ellos bendijo a sus hijos? ¿Por qué crees que darían una bendición sobre ellos?
- ¿Alguna vez ha hablado palabras de afirmación sobre su cónyuge? ¿Sus niños? ¿Por qué sí o por qué no?
- En los próximos treinta días, se reunirá con tres hombres y hablará sobre palabras de afirmación. ¿Qué recogió de esta conversación? ¿Cuáles son algunas frases poderosas o palabras que puede decir sobre su cónyuge e hijos?

RESISTENCIA

R1: Lea el libro de **Efesios** y conteste lo siguiente.

- ¿Qué principio de relación se puede determinar en cada capítulo?
- ¿Por qué cree que las palabras son tan poderosas?

R2: Describa un momento en su vida cuando no dijo o hizo lo que necesitaba. ¿Qué lo retuvo?

R3: En los próximos treinta días reúnase con tres hombres para hablar sobre esta lección. ¿Qué descubrió de este tiempo juntos?

R4: Durante una semana, pase 30 minutos de su hora de almuerzo preguntándose y anotando sus pensamientos sobre lo siguiente:

- ¿**Qué** necesita decirle a un miembro de su familia?
- ¿**Cuándo** lo dirá a este miembro de su familia?
- ¿**Cómo** dirá lo que necesita decir a ese miembro de su familia?

R5: En los siguientes sesenta días, hable una bendición (lo que usted desea ver que suceda) sobre su cónyuge e hijos. Describa lo que pasó.